УТВЕРЖДЕНО приказом директора от 01.09.2016 №50

**Режим занятий обучающихся в муниципальном общеобразовательном учреждении Погорельской основной школе**

* + 1. Учебный год в муниципальном общеобразовательном учреждении Погорельской основной школе (далее – Учреждение) начинается 1 сентября и заканчивается не позднее 25 июня, включая проведение промежуточной и итоговой аттестации. Начало учебного года может переноситься образовательной организацией при реализации общеобразовательной программы в очно-заочной форме обучения не более чем на один месяц, в заочной форме обучения – не более чем на три месяца.
		2. Формы обучения по общеобразовательным программам определяются соответствующими федеральными государственными образовательными стандартами, если иное не установлено Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации». Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.
		3. Продолжительность учебного года на первой, второй ступенях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели. В соответствии с годовым календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти / полугодия.
		4. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся
* 1 классе в феврале устанавливаются дополнительные недельные каникулы. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются годовыми календарными учебными графиками.
	+ 1. Обучение проводится в одну смену.
		2. Учебные занятия начинаются в 9 часов.
		3. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:
	+ для обучающихся 1 классов – 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков;
	+ для обучающихся 2–4 классов – 4 урока и три раза в неделю 5 уроков;
	+ для обучающихся 5–6 классов – 6 уроков;
	+ для обучающихся 7–9 классов – 7 уроков.
		1. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим ко-личеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью 45 минут.
	1. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.
	2. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся I ступени об-разования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) чередуются с уроками музыки, изобрази-тельного искусства, труда, физической культуры; для обучающихся II ступени образования предметы естественно-математического профиля чере-дуются с гуманитарными предметами.

Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2–4 классов – 2–3 уроках; для обучающихся 5–9классов – на 2–4 уроках.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

* 1. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2–4 уроках.
		1. Продолжительность урока (академический час) во всех классах, за исключением 1 класса, составляет 40 минут.
		2. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:
* учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;
* использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре– декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь–май – по 4 урока по
1. минут каждый);
* обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.
	1. Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день – четверг или пятница.
	2. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 3 и 4 уроков) – 20 минут.

В 1 классе в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

* + 1. Между занятиями по основным общеобразовательным программам и посещением объединений дополнительного образования (внеурочная деятельность) в Учреждении должен быть перерыв для отдыха не менее 30 мин..

17. Максимальная продолжительность занятий по внеурочной деятельности составляет 1,5 часа. После 30–45 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений.

18. Режим занятий внеурочной деятельности устанавливается расписанием, утверждаемым директором Учреждения по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

19.Организация индивидуального обучения обучающихся на дому проводится на основании заключения лечебного учреждения. Количество часов в неделю составляет:

* + в 1–4 классах – до 8 часов;
	+ в 5–8 классах – до 10 часов;

20.Иные особенности режима занятий обучающихся в Учреждении устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими пра-вилами и нормативами.