# Пояснительная записка

**Рабочая программа** составлена на основе Федерального государственного стандарта общего образования (2004), Примерной программы основного общего образования по физической культуре, авторской программы по физической культуре для учащихся 1-11 классов общеобразовательных школ В. И. Лях, А. А. Зданевич, М., «Просвещение» 2009 г.. При составлении программы учитывались рекомендации письма Департамента образования Ярославской области 24.05.2011 г. № 1589/01-10 «О введении 3-го часа физической культуры в общеобразовательных учреждений» и «Об организации образовательного процесса в 2016/2017учебном году».