|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Расписание уроков учителя Рябковой Л.В. на 20-24.04.2020** | | | | | | |
| **Предмет**  **класс** | | **Дата урока** | **Тема урока** | **Содержание урока** | **Домашнее задание, Контроль** |  | **дата и форма предоставления д/з** |
| Физическая культура. 7 класс | | 21.04 | Игра «Русская лапта». Ловля в сочетании с передачей мяча. Броски мяча в стенку и ловля от стенки. | Описывают технику игровых действий и приемов, осваивают их самостоятельно, выявляя и устраняя типичные ошибки. Соблюдают технику безопасности. Выполнить комплекс ОРУ. https://ok.ru/video/2243724972288 | Оценка уровня вы-носливости отжимания.от пола в упоре лёжа (на количество раз) |  | Эл.почта riabkova62@mail.ru |
| Физическая культура. 7 класс | | 23.04 | Игра «Русская лапта». Ловля в сочетании с передачей мяча. Броски мяча в стенку и ловля от стенки. | Описывают технику игровых действий и приемов, осваивают их самостоятельно, выявляя и устраняя типичные ошибки. Соблюдают технику безопасности. Выполнить комплекс ОРУ. Осуществляют контроль за физической нагрузкой во время занятий, по ЧСС. https://ok.ru/video/2243724972288 | Контроль техники выполнения составленных комплексов упражнений |  |  |
| Физическая культура. 7 класс | | 24.04 | Игра «Русская лапта». Ловля в сочетании с передачей мяча. | Описывают технику игровых действий и приемов, осваивают их самостоятельно, выявляя и устраняя типичные ошибки. Соблюдают технику безопасности. https://yandex.ru/video/preview/?filmId=2719466358587781693&text=%D0%98%D0%B3%D1%80%D0%B0+%D1%80%D1%83%D1%81%D1%81%D0%BA%D0%B0%D1%8F+%D0%BB%D0%B0%D0%BF%D1%82%D0%B0.+%D0%A1%D1%82%D0%BE%D0%B9%D0%BA%D0%B0+%D0%B8%D0%B3%D1%80%D0%BE%D0%BA%D0%B0%2C+%D0%BF%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%BC%D0%B5%D1%89%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F.&path=wizard&parent-reqid=1587313746191074-400900305458459955100126-production-app-host-vla-web-yp-245&redircnt=1587313825.1 | Правила игры в русскую лапту. |  |  |
| Физическая культура. 8 класс | | 20.04 | Адаптивная физическая культура | Обосновывают целесообразность развития адаптивной физической культуры в обществе, раскрывают содержание и направленность занятий. Составляют комплексы упражнений для разминки. Адаптивная физическая культура как система занятий физическими упражнениями по укреплению и сохранению здоровья, осанки, телосложения.http://www.msn.com/ru-ru/?pc=EUPP\_UE12&ocid=UE12DHP | Составить комплекс общеразвивающих упражнений(ОРУ) . |  | Эл. Почта riabkova62@mail.ru |
| Физическая культура. 8 класс | | 23.04 | Влияние занятий физической культурой на формирование положитель-ных качеств личности. | Характеризуют качества личности и обосновывают возможность их воспитания в процессе занятий физической культурой. Составляют и демонстрируют комплекс упражнений для развития скоростно-силовых способностей из числа ранее изученных. | Составить комплекс упражнений. |  |  |
| Физическая культура. 8 класс | | 24.04 | Прикладно-ориентиро-ванные упражнения. | Описывают технику выполнения легкоатлетических упражнений, осваивают ее самостоятельно, выявляют и устраняют характерные ошибки в процессе усвоения. Демонстрируют вариативное выполнение легкоатлетических упражнений. Применяют легкоатлетические упражнения для развития физических качеств, выбирают индивидуальный режим физической нагрузки, контролируют её по частоте сердечных сокращений. Соблюдают правила техники безопасности. | Составить комплекс упражнений для физкультминутки (можно в стихотворной форме). |  |  |
| Физическая культура. 5 класс | | 21.04 | Волейбол. Передача мяча двумя руками сверху. | Передача мяча двумя руками сверху над собой и вперед. Стойка игрока. Выполнить комплекс ОРУ для урока по волейболу. 1.Упражнения для разминки кистей рук(4-6 повторений)  2.Упражнения для разминки плечевого пояса(4-6 повторений)  3. Упражнения для укрепления плечевого пояса - отжимания в упоре лёжа(2 подхода по 8 повторений). 4.Упражнение для укрепления мышц ног: приседания на полной ступне, руки вперёд(6-8 повторений)  Имитация стойки волейболиста. Контроль положения рук и ног.https://yandex.ru/images/search?text=%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%B8%D0%BB%D0%B0%20%D0%B8%D0%B3%D1%80%D1%8B%20%D0%B2%20%D0%B2%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D0%B9%D0%B1%D0%BE%D0%BB%20%D0%BA%D1%80%D0%B0%D1%82%D0%BA%D0%BE%20%D0%BF%D0%BE%20%D0%BF%D1%83%D0%BD%D0%BA%D1%82%D0%B0%D0%BC%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%205%20%D0%BA%D0%BB%D0%B0%D1%81%D1%81%D0%B0&stype=image&lr=16&source=wiz | Отжимания от пола . |  |  |
| Физическая культура. 5 класс | | 23.04 | Волейбол. Передача мяча двумя руками сверху. | Передача мяча двумя руками сверху на месте и после передачи вперед.https://vuzlit.ru/973658/metodika\_prepodavaniya\_voleybola\_klassah | Составить комплекс упражнений УГГ |  |  |
| Физическая культура. 5 класс | | 24.04. | Волейбол. Прием мяча снизу двумя руками. | 1.Упражнения для разминки кистей рук(4-6 повторений)  2.Упражнения для разминки плечевого пояса(4-6 повторений)  3. Упражнения для укрепления плечевого пояса - отжимания в упоре лёжа(2 подхода по 8 повторений). 4.Упражнение для укрепления мышц ног: приседания на полной ступне, руки вперёд(6-8 повторений)  Имитация стойки волейболиста. Контроль положения рук и ног. Описывают технику игровых действий и приемов, осваивают их самостоятельно, выявляя и устраняя типичные ошибки.https://vuzlit.ru/973658/metodika\_prepodavaniya\_voleybola\_klassah | Составить комплекс ОРУ для урока по теме "Волейбол" для 5 класса. |  | Эл. почта riabkova62@mail.ru |
| Физическая культура. 6 класс | | 21.04. | Игра «Русская лапта». Ловля в сочетании с передачей мяча. | 1.Упражнения для разминки кистей рук(4-6 повторений)  2.Упражнения для разминки плечевого пояса(4-6 повторений)  3. Упражнения для укрепления плечевого пояса - отжимания в упоре лёжа(2 подхода по 8 повторений). 4.Упражнение для укрепления мышц ног: приседания на полной ступне, руки вперёд(6-8 повторений). Описывают технику игровых действий и приемов, осваивают их самостоятельно, выявляя и устраняя типичные ошибки. | Составить комплекс ОРУ для урока по теме. |  | Эл. почта riabkova62@mail.ru |
| Физическая культура. 6 класс | | 23.04 | Игра «Русская лапта». Осаливания. | Осаливание и самоосаливание. Финты (обманные движения) при осаливании. Удары на точность: в определенную цель на поле. Упражнения на развитие выносливости. | Составить комплекс ОРУ для развития силы. |  |  |
| Физическая культура. 6 класс | | 24.04 | Игра в русскую лапту. Финты. | Осаливание и самоосаливание. Финты (обманные движения) при осаливании. Ловля мяча одной и двумя руками в сочетании с выполнением передачи мяча. Упражнения на развитие силы. https://yandex.ru/images/search?text=%D1%80%D1%83%D1%81%D1%81%D0%BA%D0%B0%D1%8F%20%D0%BB%D0%B0%D0%BF%D1%82%D0%B0%20%D1%84%D0%B8%D0%BD%D1%82%D1%8B&stype=image&lr=16&source=wiz | Составить комплекс ОРУ для развития силы. |  |  |
| Физическая культура. 9класс | | 20.04 | Планирование занятий физической культурой по развитию гибкости | Составляют план самостоятельных занятий, отбирают физические упражнения, определяют дозировку физической нагрузки в соответствии с индивидуальными особенностями организма и уровнем тренированности. Самоконтроль при занятиях физическими упражнениями. Внешнее утомление. https://infourok.ru/proekt-razvitie-gibkosti-na-urokah-gimnastiki-980979.html | Составить комплекс общеразвивающих упражнений(ОРУ) . Описать признаки внешнего утомления( письменно). |  | Эл. почта riabkova62@mail.ru |
| Физическая культура 9 класс | | 23.04 | Планирование занятий физической культурой по развитию ловкости. | Выполняют разученные комплексы упражнений. Оценивают свою ловкость по приведенным показателям. https://infourok.ru/lovkost-i-uprazhneniya-dlya-eyo-razvitiya-438474.html | Перечислить подвижные игры. Развивающие ловкость(не менее четырёх). |  | Эл. почта. riabkova62@mail.ru |
| ИЗО-5класс | | 21.04. | Современное выставочное искусство. | Многообразие материалов и техник современного декоративно- прикладного искусства. Батик, Гобелен, Керамика. Стекло. Найти информацию в сети интернет. https://infourok.ru/prezentaciya-k-uroku-izo-27-sovremennoe-vystavochnoe-iskusstvo-5-klass-4225415.html | Подготовить сообщение об одном из материалов. |  | Фото в ВК |
| ИЗО-6 класс | | 21.04. | Жанры в изобразительном искусстве. | Творчество художников родного края. Найти информацию в сети интернет.http://the-art.narod.ru/https://yandex.ru/images/search?text=%D0%B6%D0%B0%D0%BD%D1%80%D1%8B%20%D0%B2%20%D0%B8%D0%B7%D0%BE%D0%B1%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D0%BC%20%D0%B8%D1%81%D0%BA%D1%83%D1%81%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%B5%20%D0%BF%D1%80%D0%B5%D0%B7%D0%B5%D0%BD%D1%82%D0%B0%D1%86%D0%B8%D1%8F&lr=16 | Зарисовки с натуры. |  | Фото в ВК |
| ИЗО-7 класс | | 21.04. | Искусство иллюстрации. Слово и изображение. | Подготовить сообщение по теме о творчестве В.Фаворского.https://yandex.ru/search/?text=%D1%82%D0%B2%D0%BE%D1%80%D1%87%D0%B5%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%BE%20%D0%92.%D0%A4%D0%B0%D0%B2%D0%BE%D1%80%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%B3%D0%BE&clid=2242160&pc=EUPP\_UE12&httpsmsn=1&msnews=1&refig=1edc7ede9daf489b8b12de03a880f24f&lr=16 | Сообщение по теме. |  | Фото в ВК |
| ИЗО-8 класс. | | 21.04. | Множественность полиграфического изображения. | https://yandex.ru/video/search?text=%D0%9C%D0%BD%D0%BE%D0%B6%D0%B5%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8C+%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%B8%D0%B3%D1%80%D0%B0%D1%84%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%B3%D0%BE+%D0%B8%D0%B7%D0%BE%D0%B1%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F. |  |  | Фото в ВК |
| Физическая культура. 1 класс | | 20.04. 21.04 24.04 | Технические действия в воде. Подводящие упражнения.Плавание произволь-ным стилем.Игры в воде. | Упражнения для рук и ног при плавании способом «кроль на груди». Объясняют технику разучиваемых действий на суше. Осваивают технические действия на суше. Соблюдают правила поведения . | Назвать в какие игры можно играть? |  | Эл.почта riabkova62@mail.ru |
| Физическая культура. 2 класс | | 20.04. 21.04. 23.04 | Плавание произвольным стилем. | Объясняют технику разучиваемых действий на суше. Осваивают технические действия на суше. Соблюдают правила поведения . | Повторить технику сухого плавания. |  | Эл. почта. riabkova62@mail.ru |
| Физическая культура 3 класс | | 20.04. 21.04. 24.04. | Плавание произвольным стилем. | Упражнения для освоения способа «кроль на спине». Спрыгивание с небольшой высоты (имитация спрыгивания в воду с тумбочки). Игры на воде. | Выучить игру на воде. |  | Эл. почта. riabkova62@mail.ru |
| Физическая культура 4 класс | | 20.04 21.04 | Плавание произволь-ным стилем. Способ «брасс». | Объясняют технику разучиваемых действий в воде. Осваивают технические действия на суше. Контролируют физическую нагрузку по частоте сердечных сокращений. Соблюдают правила поведения . | Выучить правила ТБ |  | Эл. почта. riabkova62@mail.ru |
| Технология. 8класс | | 20.04 | Пути получения профессионального образования | Учебные заведения Ярославской области. Поиск информации в сети «интернет». https://vk.com/badbrowser.php | Подготовить сообщение о профессии, которую вы хотели бы получить. |  | Эл почта. riabkova62@mail.ru |
| Технология. 5 класс. | | 23.04 | 5-6 Лоскутное шитье  Изготовление образцов лоскутного узора | История лоскутного шитья http://tehnologia.59442s003.edusite.ru/p54aa1.html  Материалы и инструменты для лоскутного шитья http://vrukodelii.com/materialyi-i-instrumentyi-dlya-pechvorka/  Лоскутное шитье http://www.jlady.ru/hobby/shite-loskutnoe.html | Сообщение об истории лоскутного шитья. |  | Эл.почта. riabkova62@mail.ru |
| Технология 6 класс | | 23.04 | 5-6 Выбор темы проекта | Приготовление обеда (составление меню). Сервировка стола к обеду. Меню обеда. Предметы для сервировки стола. Столовое бельё. Профессия технолог пищевой промышленности | Написать сообщение о профессии технолога. |  | Эл.почта. riabkova62@mail.ru |
| Технология 7 класс | | 23.04 | 5-6 Вязание на спицах. Приемы вязания на спицах.  ИОТ. Практическая работа: Изготовление образцов вязания. | Приёмы вязания на спицах, поиск информации в сети «интернет» |  |  | Эл.почта. riabkova62@mail.ru |