

Утверждаю

Директор Погорельской основной школы

*Г.В. Угланова* Г.В. Угланова



МЕНЮ

На «28» ноября 2022 года.

№	Наименование Блюда	Масса порции	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
завтрак						
1	Каша молочная "Дружба"	200	5,5	10,1	39,4	272,6
2	Какао с молоком	200	4,9	5	32,5	190
3.	бутерброд с сыром	30/30	10	10	20,6	160,5
4.	банан	150	1	1	15	15
	ИТОГО					
обед						
1.	Борщ из св. капусты с картофелем, сметаной	250	2,3	6,7	13,4	122,2
2.	Котлета натуральная из мяса	90	16,8	12,8	15,3	243
3.	Рис отварной	150	3,8	6,1	38,9	228
4.	Напиток фруктовый с в/с.	200	0,2	0	35,4	142
5.	Печенье	35	2,3	4,4	19	110
6.	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	18,8	92
	Итого					

Повар *Кудря* М.В Комиссарова

Завхоз *Ант* - Н.С. Тараканова