



Утверждаю

Директор Погорельской основной школы

Г.В. Углова

## МЕНЮ

На «27» декабря 2022 года.

№	Наименование Блюда	Масса порции	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
завтрак						
1	Твердые мясные с томатным соусом	120	11,7	14,6	11,1	222,5
2	Макаронные изделия отв.	150	5,1	9,1	34,2	244,5
3	Бутерброд с сыром	30/20	7	7	15,4	110
4	Чай с сахаром	200	0,3	0,1	15,2	62
5	Яблоко	100	1	1	13	13
	Итого					
обед						
1	Дампир светлый порционный	60	0,4	0,1	1,3	8,0
2	Суп картофельный с горохом	250	6,2	5,6	22,3	167
3	Тушеное из говядины	90	9,5	25,4	2,6	278,1
4	Желе зефирное расписанное	150	8,7	7,8	42,6	278
5	Напиток апельсиновый с лимон.	200	0,2	0,1	3,3	138
6	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	18,8	92
	Итого					

Повар Кул - М.В Комиссарова

Завхоз Кул - Н.С. Тараканова