



Утверждаю

Директор Погорельской основной школы

Т.В. Углова

### МЕНЮ

На «27» сентября 2021 года.

№	Наименование Блюда	Масса порции	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
завтрак						
1	Каша "Дружба" молочная с маслом	200	5,5	10,1	38,4	272,6
2	Бургер с сыром	30/30	10	10	20,6	160,5
3	Кесо с маком	200	4,9	5	32,5	190
	Итого	460	20,4	25,1	92,5	623,1
обед						
1	Борщ и св. капуста с картоф. и сметаной	250	2,3	6,7	13,4	122,2
2	Котлета и мясо кур	80	14,8	11,4	13,6	216
3	Рис отварной	150	3,8	6,1	38,9	228
4	Компот и смеси св. пюре с виск.	200	0,2	0	35,4	142
5	Хлеб пшеничный	25	2	0,3	12,9	65,5
6	Хлеб ржаноый	30	1,9	0,3	14,8	69
7	Творожок	20	1,0	2,0	8,0	50
	Итого	735	26,1	26,8	137	892,7

Повар *Комс* М.В Комиссарова

Завхоз *Тм* Н.С. Тараканова