

Утверждаю

Директор Богорельской основной школы

В. Угланова



МЕНЮ

На «25» октября 2021 года.

№	Наименование Блюда	Масса порции	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
завтрак						
1	Каша "Дружба" молочная с мас. ш.	200	5,5	10,1	38,4	272,6
2	Блины с сыром	30/30	10	10	20,6	160,5
3	Каша с маком	200	4,9	5	32,5	180
	Итого	460	20,4	25,1	92,5	623,1
обед						
1	Борщ и св. капуста с картоф. и сметаной	250	2,3	6,7	13,4	122,2
2	Котлетки из мяса кур	80	14,8	11,4	13,6	216
3	Рис отварной	250	3,8	6,1	38,9	228
4	200	0,2	0	35,4	142	
5	Хлеб пшеничный	25	2	0,3	12,8	65,5
6	Хлеб ржаной	30	1,9	0,3	14,8	68
7	Телемне	20	1,0	2,0	8,0	50
	Итого	735	26,1	26,8	137	892,7

Повар *Комиссарова* М.В Комиссарова

Завхоз *Тараканова* Н.С. Тараканова