

Утверждаю

Директор Погорельской основной школы

-Г.В.Угланова



МЕНЮ

На «24» мая 2021 года.

| №       | Наименование Блюда                          | Масса порции | Пищевые вещества(г) |       |       | Энергетическая ценность |
|---------|---|--------------|---------------------|-------|-------|-------------------------|
|         |   |              | Б                   | Ж     | У     |                         |
| завтрак |   |              |                     |       |       |                         |
| 1       | Запеканка творожная со смородиной           | 150/30       | 30,2                | 17,9  | 51,9  | 496                     |
| 2       | Чай без сахара                              | 200          | 0,04                | 0,01  | 0     | 0,3                     |
| 3       | Яблоко                                      | 120          | 0,5                 | 0,5   | 12    | 57,2                    |
|         | Итого                                       | 500          | 30,74               | 18,41 | 63,9  | 553,5                   |
| обед    |   |              |                     |       |       |                         |
| 1       | Паштет свиной приправленный                 | 30           | 0,3                 | 0     | 0,7   | 4                       |
| 2       | Борщ из св. капусты с перофоркой и сметаной | 250          | 2,3                 | 6,7   | 13,4  | 122,2                   |
| 3       | Тертая мякоть картофеля с соусом            | 50/30        | 7,7                 | 9,6   | 9     | 154,9                   |
| 4       | Каша гречневая рассыпчатая                  | 150          | 8,7                 | 7,8   | 42,6  | 279                     |
| 5       | Хлеб ржаной                                 | 40           | 2,6                 | 0,4   | 18,8  | 92                      |
| 6       | Пюре картофельное с маслом                  | 200          | 0,2                 | 0,1   | 33    | 138                     |
|         | Итого                                       | 750          | 21,8                | 24,6  | 118,5 | 790,1                   |

Повар *К.С.* М.В. Комиссарова

Завхоз *Т.С.* Н.С. Тараканова