

Утверждаю
 Директор Погорельской основной школы
 Г.В. Углова



МЕНЮ

На «23» мая 2023 года.

№	Наименование Блюда	Масса порции	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
завтрак						
1	Тертелье мясное с томатным соусом	120	11,7	14,6	11,1	222,5
2	Макаронные шурпы от.	150	5,1	9,1	34,2	244,5
3	Бутерброд с сыром	30/20	7	7	15,4	110
4	Чай с сахаром	200	0,3	0,1	15,2	62
5	Яблоко	100	1	1	13	13
	ИТОГО					
обед						
1	Дампир светлой порционной	60	0,4	0,1	1,3	8,0
2	Суп картофельный с горохом	250	6,2	5,6	22,3	167
3	Гуляш из говядины	90	9,5	25,4	2,6	278,1
4	Желе зефирное рассыпчатое	150	8,7	7,8	42,6	278
5	Каша овсяная с маслом	200	0,2	0,1	33	138
6	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	18,8	92
	Итого					

Повар Кул - М.В Комиссарова

Завхоз Кул - Н.С. Тараканова