

Утверждаю

Директор Погорельской основной школы



-Г.В.Угланова

МЕНЮ

На «22» марта 2023 года.

№	Наименование Блюда	Масса порции	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
завтрак						
1	Запеканка творожная со сметаной	150/30	30,2	17,8	51,9	496
2	Чай с сахаром	200	0,3	0,1	15,2	62
3	Яблоко	120	0,5	0,5	12	57,2
	ИТОГО					
обед						
1.	Борщ из св. капусты с картофелем и сметаной	250	2,3	6,7	13,4	122,2
2.	Медвежье мясо с мясным соусом	120	11,7	14,6	11,1	222,2
3.	Компот фруктовый	150	8,7	7,8	42,6	278
4.	Компот апельсиновый с в/с.	200	0,2	0,1	33	138
5.	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	15,5	78,6
6.	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	19,8	92
	Итого					

Повар Кул М.В Комиссарова

Завхоз От Н.С. Тараканова