

Утверждаю

Директор Погорельской основной школы

-Г.В.Углова



МЕНЮ

На «21» октября 2021 года.

| № | Наименование Блюда | Масса порции | Пищевые вещества(г) | | | Энергетическая ценность |
|---------|------------------------------------|--------------|---------------------|------|-------|-------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| завтрак | | | | | | |
| 1 | Битосек мясной | 80 | 12,7 | 11,5 | 12,8 | 208,8 |
| 2 | Масло растительное | 150 | 5,1 | 9,1 | 34,2 | 244,5 |
| 3 | Булочки с сыром | 30/30 | 8 | 8 | 16,4 | 160,5 |
| 4 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 15 | 60 |
| | Итого | 480 | 26 | 28,7 | 78,4 | 673,8 |
| обед | | | | | | |
| 1 | Омлет свиной порционный | 40 | 0,4 | 0,1 | 1,5 | 10,6 |
| 2 | Суп картофельный с мясом | 250 | 4,6 | 4,6 | 16,4 | 121,8 |
| 3 | Галушка куриная | 180 | 12,8 | 10,7 | 15,2 | 208 |
| 4 | Напиток из свеклы морков. с вет.с. | 200 | 0,4 | 0 | 48,6 | 142 |
| 5 | Хлеб мякиша | 25 | 2 | 0,3 | 12,8 | 65,5 |
| 6 | Хлеб ржаной | 30 | 1,9 | 0,3 | 14,8 | 68 |
| 7 | Печенье | 20 | 1,3 | 7,0 | 11,8 | 70 |
| | Итого | 745 | 23,6 | 23 | 122,3 | 686,8 |

Повар *Комф* - М.В Комиссарова

Завхоз *Отф* - Н.С. Тараканова