

Утверждаю

Директор Погорельской основной школы

Г.В. Углова



МЕНЮ

На «21» апреля 2022 года.

| № | Наименование Блюда | Масса порции | Пищевые вещества(г) | | | Энергетическая ценность |
|---------|-------------------------------|--------------|---------------------|------|-------|-------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| завтрак | | | | | | |
| 1 | Биточек мясной | 80 | 12,7 | 11,5 | 12,8 | 208,8 |
| 2 | Макарон отварные | 150 | 57,8 | 9,1 | 34,2 | 244,5 |
| 3 | Бутерброд с сыром | 30/30 | 8 | 8 | 16,4 | 160,5 |
| 4 | чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 15 | 60 |
| 5 | морщины | 40 | 0,5 | 0,5 | 12 | 12 |
| | Итого | 560 | 26,5 | 29,2 | 90,4 | 685,8 |
| обед | | | | | | |
| 1 | Овощи свежие пор. картофель | 40 | 0,4 | 0,1 | 1,5 | 10,6 |
| 2. | Суп картофельный с айвом | 250 | 4,6 | 4,6 | 16,4 | 121,8 |
| 3 | Полу из курицы | 180 | 12,8 | 10,7 | 15,2 | 208 |
| 4 | Компот из св. плодов с вет.с. | 200 | 0,7 | 0 | 48,6 | 142 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,4 | 0,3 | 15,5 | 78,6 |
| 6. | Хлеб ржаной | 30 | 1,9 | 0,3 | 14,8 | 69 |
| | Итого | 730 | 22,5 | 16 | 218,4 | 630 |

Повар *Комс* - М.В Комиссарова

Завхоз *Тар* Н.С. Тараканова