

Утверждаю

Директор Погорельской основной школы

Г.В. Углова Г.В. Углова



МЕНЮ

На «19» сентября 2022 года.

№	Наименование Блюда	Масса порции	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
завтрак						
1	Каша молочная "Дружба"	200	5,5	10,1	39,4	272,6
2	Какао с молоком	200	4,9	5	32,5	190
3.	бутерброд с сыром	30/30	10	10	20,6	160,5
4.	банан	150	1	1	15	15
	ИТОГО					
обед						
1.	Борщ из св. капусты с картофелем, сметаной	250	2,3	6,7	13,4	122,2
2.	Котлета натуральная из птицы	90	16,8	12,8	15,3	243
3.	Рис отварной	150	3,8	6,1	38,9	228
4.	Напиток фруктовый с лимон.	200	0,2	0	35,4	142
5.	Тресенки	35	2,3	4,4	19	110
6.	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	18,8	92
	Итого					

Повар *М.В. Комиссарова* М.В. Комиссарова

Завхоз *Н.С. Тараканова* Н.С. Тараканова