

Утверждаю

Директор Погорельской основной школы

Г.В. Углонова



МЕНЮ

На « 18 » октября 2021 года.

№	Наименование Блюда	Масса порции	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
завтрак						
1	Каша рисовая молочная с м.с. смв.	200	4.5	9.7	38.5	264.5
2	Бутерброд с сыром	30/30	10	8	15	176.6
3	Какао с молоком	200	4.8	5	32.5	190
	Итого	460	19.1	22.7	87	631.1
обед						
1	Полшироф светлый порционный	35	0.4	0.1	1.3	8.4
2	Суп картофельный с горохом	250	6.2	5.6	22.3	167
3	Шницель из говядины	80	12.7	11.5	12.8	208.8
4	Макаронные изделия отварные	150	5.1	9.1	34.2	244.5
5	Каша гречневая с вет.с	200	0.4	0	48.6	142
6	Хлеб ржаноый	40	2.7	0.4	18.8	92
7	Печенье	30	2.3	4.4	18	110
	Итого	785	29.8	31.1	159.1	972.7

Повар *Ком* М.В Комиссарова

Завхоз *Ст* Н.С. Тараканова