

Утверждаю

Директор Цогорельской основной школы

Г.В. Угланова



МЕНЮ

На «16» ноября 2021 года.

№	Наименование Блюда	Масса порции	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
завтрак						
1.	Твердые макароны с соусом	70/50	11,7	14,6	11,1	222,5
2.	Макаронные изделия отварные	150	5,1	9,1	34,2	244,5
3.	Булочки с сыром	30/30	8	8	16,4	160,5
4.	Чай с сахаром	200	0,3	0,1	15,2	62
	ИТОГО	530	25,1	31,8	76,9	689,5
обед						
1.	Паштет свиной порционный	55	0,6	0	2,2	14
2.	Суп картофельный с горохом	250	6,2	5,6	22,3	167
3.	Тушеный говядина	80	8,5	22,6	2,3	247,2
4.	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,7	7,8	42,6	278
5.	Копченая сельдь с маслом	200	0,2	0,1	33	138
6.	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	15,4	78,6
7.	Хлеб ржаной	30	1,8	0,3	14,8	68
	Итого	785	28,5	36,7	132,6	992,8

Повар Комиссарова М.В Комиссарова

Завхоз Тараканова Н.С. Тараканова