

Утверждаю

Директор Погорельской основной школы

-Г.В.Угланова



МЕНЮ

На «15» декабря 2021 года.

№	Наименование Блюда	Масса порции	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
завтрак						
1	Оладьи с молоком стучённым	100/30	9,1	8,6	57,2	318
2	Чай с нушкой содержащей сахара	200	0,2	0,1	10	40
3	Йогурт фруктовый	115	3,5	3,1	17,3	112,5
4	Сбитень	140	1	1	14	14
	ИТОГО	585	13,8	12,8	98,5	484,5
обед						
1	Суп с макар. ире-кшени и курица	250	4,9	6,7	15,8	145
2	Шницель мясной	80	12,7	11,5	12,8	209,8
3	Рагу овощное	150	3,5	7,6	16	145,5
4	Кашкоту смесь сухих фруктов	200	0,6	0	31,4	124
5	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	10,3	52,4
6	Хлеб ржаной	30	1,9	0,3	14,8	69
	Итого	730	25,2	26,3	101,1	744,7

Повар *Комс* М.В Комиссарова

Завхоз *Там* Н.С. Тараканова