

Утверждаю  
 Директор Погорельской основной школы  
 Г.В. Углонова



МЕНЮ

На « 15 » ноября 2022 года.

№	Наименование Блюда	Масса порции	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
завтрак						
1	Твердые мясные сырные соусы	120	11,7	14,6	11,1	222,5
2	Макаронные изделия ов.	150	5,1	9,1	34,2	244,5
3	Бутерброд с сыром	30/20	7	7	15,4	110
4	Чай с сахаром	200	0,3	0,1	15,2	62
5	Яблоко	100	1	1	13	13
ИТОГО						
обед						
1	Домашнее свиное порционное	60	0,4	0,1	1,3	8,0
2	Суп картофельный с горохом	250	6,2	5,6	22,3	167
3	Тушеное из говядины	90	9,5	25,4	2,6	278,1
4	Желе из фруктов раскисленное	150	8,7	7,8	42,6	278
5	Каша овсяная с маслом	200	0,2	0,1	33	138
6	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	18,8	92
Итого						

Повар *Кул* - М.В Комиссарова

Завхоз *Тар* - Н.С. Тараканова