Утверждаю

Директор Погорельской основной школы

_____ Т.В.Угланова

МЕНЮ

На «15» ноября 2021года.

№	Наименование Блюда	Масса порции	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
	завтрак					
1	Каша „Дружба" молочная с маслом	200	5,5	10,1	38,4	272,6
2	Бутерброд с сыром	30/30	10	10	20,6	160,5
3.	Какао с молоком	200	4,9	5	32,5	190
	итого	460	20,4	25,1	92,5	623,1
	обед					
1	Борщ из св. капусты с картоф. и сметаной	250	2,3	6.7	13,4	122,2
2.	Котлета из мяса кур	80	14,8	11.4	13,6	216
3.	Рис отварной	150	3,8	6,1	38,8	228
4.	Компот из смеси св. плодов с в/с.	200	0,2	0	35.4	142
5.	Хлеб пшеничный	25	2	0,3	12,8	65,5
6.	Хлеб ржаной	30	1,8	0,3	14,8	68
7.	Печенье	20	1.0	2,0	8.0	50
	Итого	755	26.1	26.8	137	892,7

Повар _____ М.В Комиссарова

Завхоз _____ Н.С. Тараканова