



Утверждаю

Директор Погорельской основной школы

Г.В. Углонова

МЕНЮ

На «15» октября 2021 года.

№	Наименование Блюда	Масса порции	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
завтрак						
1.	Омлет картофельный с сыром	150	18,6	27,8	2,7	340,5
2.	Бутерброд с сыром	30/30	10	10	20,6	160,5
3.	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	Итого	415	28,8	38	38,3	561
обед						
1.	Паштет свиной корейский	30	0,4	0,1	1,3	9,0
2.	Рассольник Ленинградский	250	1,8	3,2	16	108
3.	Кура тушеная в соусе	80	10,2	11,5	2,8	162,8
4.	Молочные супчики отбивные	150	5,1	9,1	34,2	244,5
5.	Копченая аляска - ливий с ветс.	200	0,2	0,1	33	138
6.	Хлеб пшеничный	25	2	0,3	12,8	65,5
7.	Хлеб ржачный	30	1,9	0,3	14,8	69
8.	Печенье	30	2,3	4,4	18	110
	Итого	765	24	28	134	905,8

Повар *Комс* М.В Комиссарова

Завхоз *Отс* - Н.С. Тараканова