

Утверждаю
 Директор Погорельской основной школы
 Г.В. Углонова



МЕНЮ

На «13» декабря 2022 года.

№	Наименование Блюда	Масса порции	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
завтрак						
1	Творожки мясные с томатным соусом	120	11,7	14,6	11,1	222,5
2	Макаронные изделия ов.	150	5,1	9,1	34,2	244,5
3	Бутерброд с сыром	30/20	7	7	15,4	110
4	Чай с сахаром	200	0,3	0,1	15,2	62
5	Яблоко	100	1	1	13	13
	ИТОГО					
обед						
1	Домашнее свиное порционное	60	0,4	0,1	1,3	8,0
2	Суп картофельный с горохом	250	6,2	5,6	22,3	167
3	Туркеш из говядины	90	9,5	25,4	2,6	278,1
4	Желе зефирное рассыпчатое	150	8,7	7,8	42,6	278
5	Напиток апельсиновый с лимон.	200	0,2	0,1	33	138
6	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	18,8	92
	Итого					

Повар Кулф - М.В Комиссарова

Завхоз Кулф - Н.С. Тараканова