

Утверждаю
 Директор Погорельской основной школы
 Г.В. Углова



МЕНЮ

На «13» сентября 2021 года.

№	Наименование Блюда	Масса порции	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
завтрак						
1	Каша "Дружба" молочная с маслом	200	5,5	10,1	39,4	272,6
2	Бюгертрод с сыром	30/30	10	10	20,6	160,5
3	Коссо с мажком	200	4,9	5	32,5	190
	ИТОГО	400	20,4	25,1	92,5	623,1
обед						
1	Борщ и св. капуста с картоф. и сметаной	250	2,3	6,7	13,4	122,2
2	Котлет и мясо кур	80	14,9	11,4	13,6	216
3	Рис отварной	250	3,8	6,1	38,9	228
4	Компот и смеси св. пирож с в/с.	200	0,2	0	35,4	142
5	Хлеб пшеничный	25	2	0,3	12,9	65,5
6	Хлеб ржаной	30	1,9	0,3	14,8	69
7	Творожок	20	1,0	2,0	8,0	50
	Итого	755	26,1	26,8	137	892,7

Повар *Комиссарова* М.В. Комиссарова

Завхоз *Тараканова* Н.С. Тараканова