

Утверждаю

Директор Погорельской основной школы



-Г.В. Углова

МЕНЮ

На «12» января 2023 года.

№	Наименование Блюда	Масса порции	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
завтрак						
1.	Биточки мясные	90	14,6	15,8	14,4	235
2.	Мясорубка отварная	150	5,1	9,1	34,2	244,5
3.	Бульон с супом	30/20	7	7	15,4	110
4.	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
5.	Сливки	100	1	1	13	13
	ИТОГО					
обед						
1.	Огурец свежий порционный	60	0,8	0,1	2,2	14,4
2.	Суп картофельный с яйцом	250	4,6	4,6	16,4	121,8
3.	Рагу из курицы	180	12,8	10,7	15,2	208
4.	Напиток из св. молока с в.с.	200	0,4	0	33,6	142
5.	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	15,5	78,6
6.	Хлеб ржаной	30	1,9	0,3	14,8	69
	Итого					

Повар *Г.В. Углова* М.В Комиссарова

Завхоз *Н.С. Тараканова* Н.С. Тараканова