

Утверждаю

Директор Погорельской основной школы

Г.В. Углонова



МЕНЮ

На «10» февраля 2021 года.

№	Наименование Блюда	Масса порции	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
завтрак						
1.	Оладьи со сливочной	120/30	11,1	13,1	68,7	441
2.	Чай с сахаром	200	0,3	0,1	157,2	62
3.	Мандарины	150	0,7	0,7	13	63
	Итого	500	12,1	13,9	96,8	566
обед						
1.	Суп с макаронными изделиями и курицей	250/15	4,8	6,7	15,8	145
2.	Шницель мясной	80	12,7	11,5	12,8	209,8
3.	Салат овощной	150	3,5	7,6	16	145,5
4.	Желе из смеси сухофруктов с вкл. С.	200	0,6	0	31,4	124
5.	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	18,8	92
	Итого	635	24,3	26,2	95,8	715,3

Повар *Комф* - М.В Комиссарова

Завхоз *Вит* - Н.С. Тараканова