

Утверждаю

Директор Погорельской основной школы

Г.В. Угланова



МЕНЮ

На « 8 » ноября 2021 года.

| № | Наименование Блюда | Масса порции | Пищевые вещества(г) | | | Энергетическая ценность |
|---------|------------------------------------|--------------|---------------------|------|-------|-------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| завтрак | | | | | | |
| 1 | Каша рисовая молочная с м.с. слив. | 200 | 4.5 | 9,7 | 38,5 | 264,5 |
| 2 | Бутерброд с сыром | 30/30 | 10 | 8 | 15 | 176,6 |
| 3 | Какао с молоком | 200 | 4,8 | 5 | 32,5 | 190 |
| | Итого | 460 | 19,4 | 22,7 | 87 | 631,1 |
| обед | | | | | | |
| 1 | Полшироф светлый порционный | 35 | 0,4 | 0,1 | 1,3 | 8,4 |
| 2 | Суп картофельный с горохом | 250 | 6,2 | 5,6 | 22,3 | 167 |
| 3 | Шницель из говядины | 80 | 12,7 | 11,5 | 12,8 | 208,8 |
| 4 | Макаронные изделия отварные | 150 | 5,1 | 9,1 | 34,2 | 244,5 |
| 5 | Каша гречневая с вет.с | 200 | 0,4 | 0 | 48,6 | 142 |
| 6 | Хлеб ржаноый | 40 | 2,7 | 0,4 | 19,8 | 92 |
| 7 | Печенье | 30 | 2,3 | 4,4 | 19 | 110 |
| | Итого | 785 | 29,8 | 31,1 | 159,1 | 972,7 |

Повар *Комф* М.В. Комиссарова

Завхоз *Стф* Н.С. Тараканова