

Утверждаю

Директор Погорельской основной школы



-Г.В.Угланова

МЕНЮ

На « 7 » ноября 2022 года.

№	Наименование Блюда	Масса порции	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
завтрак						
1	Хаше рисовое маломасл. ное с маслом слив.	200	4,5	9,7	39,5	264,5
2.	Какао с молоком	200	4,9	5	32,5	190
3	Бутерброд с сыром	30/30	10	8	15	176,6
4.	Банан	143	1	1	13	62
	ИТОГО					
обед						
1.	Помидор свежий порционный	75	0,8	0,2	2,6	16,8
2.	Суп картофельный с горохом	250	6,2	5,6	22,3	167
3.	Шницель из говядины	90	14,6	15,8	14,4	235
4.	Макаронные изделия отварные	150	5,1	9,1	34,2	244,5
5.	Кнели из грушевого с соусом	200	0,2	0	35,4	142
6.	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	15,5	78,6
7.	Хлеб ржаной	30	1,9	0,3	14,8	69
	Итого					

Повар Угланова М.В Комиссарова

Завхоз Тараканова Н.С. Тараканова