

Утверждаю

Директор Погорельской основной школы



Г.В. Угланова

МЕНЮ

На « 7 » февраля 2022 года.

№	Наименование Блюда	Масса порции	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
завтрак						
1.	Каша рисовая манная с маслом слив.	200	4,5	9,7	39,5	264,5
2.	Бутерброд с сыром	30/30	10	8	15	176,6
3.	Каша с молоком	200	4,9	5	32,5	190
4.	Банан	143	1	1	13	62
	Итого	603	20,4	23,7	100	693,1
обед						
1	Полмироф светлый порфиокипи	35	0,4	0,1	1,3	8,4
2.	Суп картофельный с горохом	250	6,2	5,6	22,3	167
3.	Шницель из говядины	80	12,7	11,5	12,8	208,8
4	Макаронные изделия отварные	150	5,1	9,1	34,2	244,5
5.	Каша гречневая с вет. с.	200	0,4	0	48,6	142
6.	Хлеб ржаной	40	2,7	0,4	18,8	92
	Итого	755	27,5	26,7	140,1	862,7

Повар *Комз* - М.В Комиссарова

Завхоз *Тар* - Н.С. Тараканова