

Утверждаю

Директор Погорельской основной школы

Г.В. Углова



МЕНЮ

На « 6 » сентября 2021 года.

№	Наименование Блюда	Масса порции	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
завтрак						
1	Каша рисовая молочная с мкс. слив.	200	4,5	9,7	38,5	264,5
2	Бутерброд с сыром	30/30	10	8	15	176,6
3	Какао с молоком	200	4,8	5	32,5	180
	Итого	460	19,7	22,7	87	631,1
обед						
1	Полминок светлой порционной	35	0,4	0,1	1,3	8,4
2	Суп картофельный с горохом	250	6,2	5,6	22,3	167
3	Шницель из говядины	80	12,7	11,5	12,8	208,8
4	Макаронные изделия отварные	150	5,1	9,1	34,2	244,5
5	Кефир с фруктами	200	0,4	0	48,6	142
6	Хлеб ржаной	40	2,7	0,4	19,9	92
	Итого	755	27,5	26,7	140,1	862,7

Повар *Комс* М.В. Комиссарова

Завхоз *Тм* Н.С. Тараканова