

Утверждаю

Директор Цогорельской основной школы

Г.В. Угланова



МЕНЮ

На «6» марта 2021 года.

№	Наименование Блюда	Масса порции	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
завтрак						
1	Оладьи со сгущенкой	100/30	9,1	2,6	57,2	318
2	Чай с молоком сахаром	200	0,2	0,1	10	40
3	Бюфет фруктов	115	3,5	3,1	17,3	112,5
4	Банан	122	1	1	13	52
	ИТОГО	567	13,8	11,8	97,5	522,5
обед						
1	Суп из овощей со сметаной	250	2,7	4,7	8,6	88,2
2	Котлета рыбная	80	7	5,7	8,9	118,4
3	Картофельное пюре	150	3,2	6,8	21,2	163,5
4	Каша овсяная	200	0,4	0	48,6	142
5	Хлеб ржаной	30	1,3	0,3	14,8	68
	Итого	710	15,2	17,5	103,8	582,1

Повар Комс М.В Комиссарова

Завхоз Ант - Н.С. Тараканова