

Утверждаю

Директор Погорельской основной школы

Г.В. Угланова



МЕНЮ

На « 6 » марта 2023 года.

| № | Наименование Блюда | Масса порции | Пищевые вещества(г) | | | Энергетическая ценность |
|---------|--------------------------------------|--------------|---------------------|------|------|-------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| завтрак | | | | | | |
| 1 | Каша рисовая молочная с маслом слив. | 200 | 4,5 | 9,7 | 39,5 | 264,5 |
| 2 | Какао с молоком | 200 | 4,9 | 5 | 32,5 | 190 |
| 3 | Бутерброд с сыром | 30/30 | 10 | 8 | 15 | 176,6 |
| 4 | Банан | 143 | 1 | 1 | 13 | 62 |
| | ИТОГО | | | | | |
| обед | | | | | | |
| 1 | Помидор свежий порционный | 75 | 0,8 | 0,2 | 2,6 | 16,8 |
| 2 | Суп картофельный с горохом | 250 | 6,2 | 5,6 | 22,3 | 167 |
| 3 | Шницель из говядины | 90 | 14,6 | 15,8 | 14,4 | 235 |
| 4 | Макаронные изделия отварные | 150 | 5,1 | 9,1 | 34,2 | 244,5 |
| 5 | Каша гречневая с маслом | 200 | 0,2 | 0 | 35,4 | 142 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,4 | 0,3 | 15,5 | 78,6 |
| 7 | Хлеб ржаной | 30 | 1,9 | 0,3 | 14,8 | 69 |
| | Итого | | | | | |

Повар *Комиссарова* М.В Комиссарова

Завхоз *Тараканова* Н.С. Тараканова