

Утверждаю

Директор Погорельской основной школы

Г.В. Углова



МЕНЮ

На « 6 » февраля 2023 года.

№	Наименование Блюда	Масса порции	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
завтрак						
1	Каша рисовая молочная с маслом слив.	200	4,5	9,7	39,5	264,5
2	Какао с молоком	200	4,9	5	32,5	190
3	Бутерброд с сыром	30/30	10	8	15	146,6
4	Банан	143	1	1	13	62
ИТОГО						
обед						
1	Помидор свежий порционный	75	0,8	0,2	2,6	16,8
2	Суп картофельный с горохом	250	6,2	5,6	22,3	167
3	Шницель из говядины	90	14,6	15,8	14,4	235
4	Макаронные изделия отварные	150	5,1	9,1	34,2	244,5
5	Каша гречневая с маслом	200	0,2	0	35,4	142
6	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	15,5	78,6
7	Хлеб ржаной	30	1,9	0,3	14,8	69
Итого						

Повар *Куш* М.В Комиссарова

Завхоз *Тул* Н.С. Тараканова