

Утверждаю

Директор Погорельской основной школы

Г.В. Углонова



МЕНЮ

На « 4 » октября 2021 года.

№	Наименование Блюда	Масса порции	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
завтрак						
1	Каша рисовая молочная с мес. слив.	200	4,5	9,7	38,5	264,5
2	Бутерброд с сыром	30/30	10	8	15	176,6
3	Какао с молоком	200	4,9	5	32,5	190
	Итого	460	19,4	22,7	87	631,1
обед						
1	Полшироф светлый порционный	35	0,4	0,1	1,3	8,4
2	Суп картофельный с горохом	250	6,2	5,6	22,3	167
3	Шницель из говядины	80	12,7	11,5	12,8	208,8
4	Макаронные изделия отварные	150	5,1	9,1	34,2	244,5
5	Компот грушевый с вет.с	200	0,4	0	48,6	142
6	Хлеб ржаной	40	2,7	0,4	18,8	92
7	Телемье	30	2,3	4,4	1,8	110
	Итого	785	29,8	31,1	159,1	972,7

Повар *Комф* М.В Комиссарова

Завхоз *Тмф* Н.С. Тараканова