Утверждаю

Директор Погорельской основной школы

_____-Г.В.Угланова

МЕНЮ

На «2» марта 2023года.

№	Наименование Блюда	Масса порции	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
завтрак						
1.	Котлета рубленая	90	8	6,4	10	133,2
2.	Картофельное пюре	180	3,8	8,2	26,2	186,2
3.	Огурец солёный порц.	60	0,3	0	0,7	4,2
4.	Чай с сахаром	200	0,3	0,1	15,2	62
5.	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	15,5	78,6
6.	Бокан	170	1	1	15	15
	итого					
обед						
1.	Помидор свежий порционный	60	0,4	0,1	1,3	8,0
2.	Щи из св. капусты с картофелем, сметана	250	2,12	5,8	10,4	104,2
3.	Плов с мясом	180	16,5	16,8	24,4	322
4.	Компот из свежих плодов с в.с.	200	0,4	0	49,6	142
5.	Булочка	60	5,5	6,5	34,4	218
6.	Хлеб ржаной	30	1,9	0,3	14,8	68
	Итого					

Повар _____ М.В Комиссарова

Завхоз _____ Н.С. Тараканова