

Утверждаю

Директор Погорельской основной школы



Г.В. Угланова

МЕНЮ

На « 1 » февраля 2023 года.

| № | Наименование Блюда | Масса порции | Пищевые вещества(г) | | | Энергетическая ценность |
|---------|-------------------------------------|--------------|---------------------|------|------|-------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| завтрак | | | | | | |
| 1 | Медвян с маковым сушённым | 180 | 11,1 | 13,1 | 68,7 | 441 |
| 2. | Чай с сахаром | 200 | 0,3 | 0,1 | 15,2 | 62 |
| 3. | Йогурт фруктовый | 115 | 3,5 | 3,1 | 17,3 | 112,5 |
| 4. | Сливки | 110 | 1 | 1 | 13 | 13 |
| | ИТОГО | | | | | |
| обед | | | | | | |
| 1. | Суп с макар. шремиш и курицей | 250 | 4,9 | 6,7 | 15,8 | 145 |
| 2. | Миницель мясной | 90 | 14,6 | 15,8 | 14,4 | 235 |
| 3. | Резу овощное | 150 | 3,5 | 7,6 | 16 | 145,5 |
| 4. | Компот из смеси сухофруктов с вч.с. | 200 | 0,6 | 0 | 31,4 | 124 |
| 5. | Хлеб пшеничный | 20 | 1,6 | 0,2 | 10,3 | 52,4 |
| 6. | Хлеб ржаной | 30 | 1,9 | 0,3 | 14,8 | 69 |
| | | | | | | |
| | Итого | | | | | |

Повар *Куря* М.В Комиссарова

Завхоз *См* Н.С. Тараканова